

Lever les freins au changement

► Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Connaître diverses méthodes d'adaptation au changement
- Rebondir face à l'adversité
- Etre autonome dans l'atteinte des objectifs fixés

Public : Cadre et manager international, chargé.e de projet, cadre et dirigeant, consultant.e, responsable des opérations et toute personne souhaitant améliorer sa capacité à gérer les situations stressantes et imprévues dans son environnement professionnel..

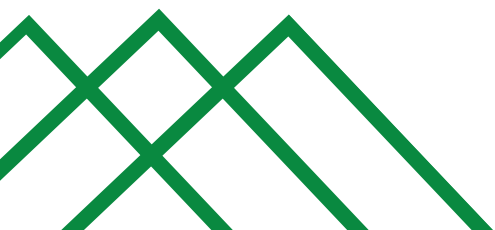
Taille du groupe : Formation intra ou inter entreprise pour 2 personnes minimum afin d'assurer un suivi personnalisé.

Prérequis : Aucun

► Modalités de déroulement

En présentiel en inter ou en intra	2 jours soit 14 heures	Lieu : France	Tarif : En inter- : 1130€ / personne* En intra- : devis sur demande*
---------------------------------------	---------------------------	------------------	--

*Prise en charge possible Opco et France Travail



Modalités et moyens

Modalité d'inscription

Sur www.arkadia-formation.fr : validation de l'inscription après validation des prérequis et du profil de l'apprenant (par téléphone ou mail) puis signature du devis et de la convention de formation.

Matériel nécessaire

Aucun

Modalités d'évaluation

- Mises en situation
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation
- Questionnaire quelques semaines plus tard, en ligne, sur le transfert des acquis

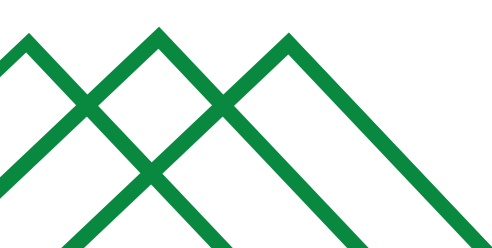
Personnes chargées du suivi pédagogique et technique

- Le formateur
- La conseillère pédagogique

Moyens de suivi administratif

- Convention de formation
- Programme détaillé
- Emargement
- Certificat de réalisation

Moyens utilisés pour la formation

- Démonstrations du formateur
 - Mises en pratique du stagiaire
 - Vidéoprojecteur
 - Accès internet
- 

► Modalités et moyens

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques et méthodologiques
- Mises en pratique pour expérimenter les techniques et outils
- Les apports pratiques du formateur "Expert"
- Supports pdf envoyés par mail après la formation

Modalités de suivi et d'assistance

- Session en présentiel puis par mail si besoin avec le formateur
- Suivi et assistance par la conseillère pédagogique.

Nature des travaux demandés aux stagiaires

Mises en pratique

Conditions de réponse

Réponse en 48h maximum (hors week-end et jours fériés)

► Formateur : Antoine AUDIBERT

Antoine, ingénieur diplômé de l'E.S.T.P. en 2018, excelle dans la gestion de projets internationaux pour des entreprises telles que Vinci, Auchan et AIA Management, avec des budgets dépassant souvent les 100 millions d'euros. En parallèle, il a fondé "Droledesensibles", une communauté en ligne où plus de 24 000 membres trouvent un espace sûr pour s'exprimer.

Il a personnellement guidé plus de 1600 personnes, organisé plus de 200 événements et établi des partenariats solides avec des institutions renommées telles que le Parlement Européen, Caritas et Technology. Sa renommée en gestion émotionnelle et en communication non violente en fait un leader respecté et un expert en prise de parole.



Programme détaillé

Lever les freins au changement

Jour 1 : Exploration des méthodes d'adaptation au changement

- Simulation et étude cas de situations professionnelles liées au changement
- Exploration de méthodes pratiques pour faciliter le changement, telles que la communication efficace, la gestion des parties prenantes et la création d'une culture organisationnelle favorable au changement
- Développement des compétences : la pensée divergente

Alternance de théorique et de phases pratiques.

Jour 2 : Développement de la résilience et autonomie

- Définir l'importance de la résilience et de l'autonomie dans la gestion du changement avec identification des caractéristiques des individus résilients.
- Apprentissage de techniques pratiques pour développer la résilience personnelle, telles que la gestion du stress, la communication et la résolution de problèmes.
- Mettre en œuvre une procédure pour être autonome dans la réalisation de ses objectifs

Exercice pratique basé sur un cas concret (à définir en fonction des besoins) avec apports théoriques complémentaires.