

Les clés de la Santé au travail

Cette formation s'articule autour d'un jeu de plateau pour aborder toutes les dimensions de la santé au travail.

En alternant entre les phases ludiques et les phases théoriques et pratiques, les participants découvrent les causes potentielles de souffrance et identifient les clés de prévention.

► Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Comprendre les enjeux de la santé au travail (réglementation, coûts cachés).
- Identifier les signaux faibles de souffrance (corporels, comportementaux).
- Tester les leviers pour construire un environnement de travail sain et engageant
- Découvrir le jeu comme outil de médiation et d'apprentissage.

Public : Managers, RH, référents QVCT, membres de CSE

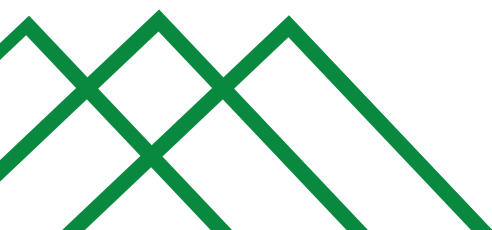
Taille du groupe : 4 à 12 personnes

Prérequis : Aucun prérequis. Ouverture d'esprit et volonté de s'impliquer dans les activités proposées.

► Modalités de déroulement

<p>Hybride : En présentiel puis en visio</p>	<p>3 journées de 7 heures + visios 2x2h soit 25 heures</p>	<p>Chez le client ou sur Metz / Nancy</p>	<p>Pour 1 personne en inter-entreprise : 1100€ net En intra-entreprise : sur devis</p>
---	---	--	---

*Prise en charge possible Opcv



► Modalités et moyens

Modalité d'inscription

Sur www.arkadia-formation.fr : validation de l'inscription après validation des prérequis et du profil de l'apprenant (par téléphone ou mail) puis signature du devis et de la convention de formation.

Modalités d'évaluation

- Auto-évaluation en début de formation
- Evaluation sous forme de quiz
- Evaluation de la satisfaction à chaud, évaluation à froid sur le transfert des acquis (questionnaire en ligne)

Moyens de suivi administratif

- Convention de formation
- Programme détaillé
- Emargement
- Certificat de réalisation

Matériel nécessaire

- Prise de notes
- Votre ouverture d'esprit

Personnes chargées du suivi pédagogique et technique

La formatrice (par mail ou téléphone)

La conseillère pédagogique (par mail ou téléphone).

Moyens utilisés pour la formation

- Jeu de plateau
 - Co-création d'un répertoire de ressources adaptées aux situations
- Envoyé par email après la formation
- Partages et échanges dans un esprit d'ouverture, de bienveillance, en toute confidentialité
 - L'expérience de la formatrice

► Modalités et moyens

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques
- Echanges de pratiques
- Analyse de situations

Modalités de suivi et d'assistance

Sessions en présentiel
Téléphone : 03 72 39 62 42

Nature des travaux demandés aux stagiaires

- Outil de positionnement en début de formation
- Quiz d'évaluation final

Conditions de réponse

Réponse en 48h maximum (hors week-end et jours fériés)

► Formatrice

Céline Hachet accompagne et forme salariés et dirigeants d'entreprises depuis plus de 15 ans dans le management, et le développement de compétences comportementales ainsi que les transformations organisationnelles et la santé au travail depuis 10 ans.

En tant que psychologue du travail et IPRP, elle est en mesure d'accompagner la prévention des risques professionnels, la gestion de projet en lien avec la santé au travail et le développement de la qualité de vie au travail, les transformations, la progression du dialogue social, individuellement et collectivement.

Docteure en psychologie de la santé au travail et psychologie positive, elle développe une approche de la recherche appliquée au terrain pour mieux prévenir l'épuisement professionnel.



Programme détaillé

Les clés de la Santé au travail

Jour 1

- Activité brise-glace : Tour de table avec une question ouverte.
- Présentation des objectifs et du déroulé de la journée.

Recueil des attentes via un outil visuel (post-it, tableau blanc collaboratif).

Cadre de sécurité : Règles de confidentialité et de bienveillance.

- Introduction au jeu de plateau : Présentation des règles, et du mécanisme sollicité en fond pendant les 3 jours.
- Apports théoriques RPS : Cadre légal (obligation de sécurité, accord national QVCT), données clés sur les RPS.
 - Atelier : « Cartographie des risques et des exigences » (via le jeu).

Travail sur les risques identifiés pour chaque participant dans sa structure.

Jour 2

Changement Organisationnel & Discriminations / Harcèlement : Focus sur les discriminations et harcèlement par des Études de cas réels (anonymisés) et mises en situation via le jeu.

Apports théoriques : Typologies de discriminations, procédures internes / externes, rôle du manager.

- Atelier : « Gérer un changement » – Simulation d'annonce de restructuration avec analyse des réactions (outils : cartes « émotions », grilles d'analyse...).

Jour 3

- Ressources Managériales & Psychologie Positive : apports théoriques sur la sécurité psychologique (Edmondson), management engageant, jobcrafting en collectif avec des outils concrets : Grille d'auto-évaluation managériale, template de plan de jobcrafting.

- Atelier : « Créer son plan d'action » par le jeu

Chaque participant utilise le jeu pour construire une stratégie individuelle / collective (ex. : atelier jobcrafting en sous-groupes).

- Atelier : « Clôture par la photographie »

Les participants prennent une photo symbolisant leur engagement et la partagent avec un mot-clé (ex. : « écoute », « flexibilité »).

2 visios de suivi

Lors du 2ème jour de formation, un plan d'actions personnalisé a été mis au point.

Organisées à 1 mois d'intervalle, stagiaires et formatrice se retrouvent en visio pour débriefer de la mise en application des apports des sessions en présentiel :

- suivi du plan d'actions
- analyse de pratiques
- debrief des retours de terrain
- précisions éventuelles des notions abordées en présentiel