

Découvrir et utiliser l'IA générative au quotidien – Niveau débutant

L'IA générative s'invite dans tous les métiers. Apprenez à l'utiliser concrètement, sans jargon technique, pour gagner du temps dès le lendemain de la formation.

► Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Expliquer avec ses propres mots ce qu'est l'IA générative et comment elle fonctionne
- Utiliser un assistant IA (ChatGPT ou équivalent) pour des tâches courantes : rédaction, synthèse, recherche d'idées
- Rédiger un prompt clair et structuré pour obtenir une réponse pertinente
- Identifier les limites et les risques de l'IA générative : erreurs, biais, confidentialité
- Appliquer les règles de bon usage de l'IA en entreprise : RGPD, droit d'auteur, vérification des sources

Public : Tout collaborateur, quel que soit son métier ou son secteur d'activité, souhaitant découvrir et utiliser l'intelligence artificielle générative dans son quotidien professionnel.

Taille du groupe : 2 à 12 personnes

Prérequis : aucun

► Modalités de déroulement

En présentiel ou à distance	7 heures	45 Rue de Metz 57130 Jouy-aux-Arches ou chez le client	Formation inter- entreprise : 820€ net / personne Intra-entreprise : sur devis
-----------------------------------	----------	--	--

*Prise en charge possible Opco



► Modalités et moyens

Modalité d'inscription

Demande à envoyer sur www.arkadia-formation.fr, par mail ou téléphone.

Validation de l'inscription après validation des prérequis et du profil de l'apprenant (par téléphone ou mail) puis signature du devis et de la convention de formation.

Méthodes pédagogiques

Alternance entre méthode transmissives (pour la théorie), expérientielles (pour partager l'expérience de chacun) et découverte active (pour s'approprier les concepts).

Modalités d'évaluation

- Auto-évaluation de départ
- Evaluation de la satisfaction à chaud, évaluation à froid sur la transfert des acquis (questionnaire en ligne)
- Validation finale : Quiz

Matériel nécessaire

- Les participants sont invités à venir avec leur ordinateur portable
- Une connexion internet
- Navigateur web

Personnes chargées du suivi pédagogique et technique

La formatrice

La conseillère pédagogique

Moyen de suivi administratif

- Convention de formation
- Programme détaillé
- Emargement
- Certificat de réalisation

► Modalités et moyens

Moyens utilisés pour la formation

- Ressources digitales envoyées par mail à l'apprenant
- La formation aura lieu dans une salle de réunion équipée wifi et vidéoprojecteur

Modalités de suivi et d'assistance

Session en présentiel

Mail : virginie@arkadia-formation.fr

Téléphone : 03 72 39 62 42

Nature des travaux demandés aux stagiaires

Ateliers à partir de cas réels des apprenants, avec accompagnement personnalisé par la formatrice.

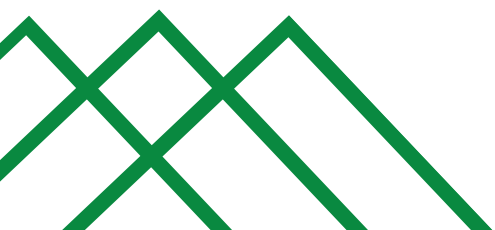
Conditions de réponse

Réponse en 48h maximum (hors week-end et jours fériés)

► Formatrice

Fama est consultante et formatrice en intelligence artificielle appliquée aux usages professionnels. Elle accompagne les entreprises et les indépendants dans l'intégration de l'IA afin de simplifier leur quotidien, gagner en efficacité et développer de nouvelles compétences. Son approche est avant tout pratique et orientée terrain, avec des formations basées sur des cas concrets, des démonstrations et des ateliers.

Elle intervient sur les outils d'IA générative, le prompt engineering, l'automatisation des tâches et les bonnes pratiques d'utilisation de l'IA. Son objectif est de rendre ces technologies accessibles à tous et de permettre aux apprenants de les utiliser de façon autonome, responsable et efficace.



Programme détaillé

Découvrir et utiliser l'IA générative au quotidien Niveau débutant

Matin : comprendre l'IA générative

- Panorama de l'IA générative : ChatGPT, Copilot, Gemini, Claude... quelles différences ?
- Comment fonctionne un modèle de langage : les notions clés expliquées simplement
- Mythes et réalités : ce que l'IA sait bien faire, ce qu'elle ne sait pas faire
- Prise en main guidée : premiers échanges avec un assistant IA

Exercice pratique : rédiger un e-mail professionnel avec l'aide de l'IA

Après-midi : Utiliser l'IA efficacement et en toute confiance

- Bien formuler une demande : contexte, tâche, format, ton
- Ateliers pratiques sur des cas concrets apportés par les participants
- Les limites de l'IA : erreurs, hallucinations, biais – comment les repérer
- Confidentialité et RGPD : ce qu'il ne faut jamais saisir dans un outil d'IA
- Droits d'auteur et vérification des sources
- Vers une charte d'usage responsable de l'IA en entreprise

Bilan collectif et plan d'action individuel