

Se structurer dans l'urgence

► Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Anticiper les situations de crise pour éviter les situations d'urgence
- Réagir efficacement en situation d'urgence

Public : Cadre et manager international, chargé.e de projet, cadre et dirigeant, consultant.e, responsable des opérations et toute personne souhaitant améliorer sa capacité à gérer les situations stressantes et imprévues dans son environnement professionnel..

Taille du groupe : Formation intra ou inter entreprise pour 2 personnes minimum afin d'assurer un suivi personnalisé.

Prérequis : Aucun

► Modalités de déroulement

En présentiel en inter ou en intra	2 jours soit 14 heures	Lieu : France	Tarif : En inter- : 1130€ / personne* En intra- : devis sur demande*
---------------------------------------	---------------------------	------------------	--

*Prise en charge possible Opco et France Travail



Modalités et moyens

Modalité d'inscription

Sur www.arkadia-formation.fr : validation de l'inscription après validation des prérequis et du profil de l'apprenant (par téléphone ou mail) puis signature du devis et de la convention de formation.

Matériel nécessaire

Aucun

Modalités d'évaluation

- Mises en situation
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation
- Questionnaire quelques semaines plus tard, en ligne, sur le transfert des acquis

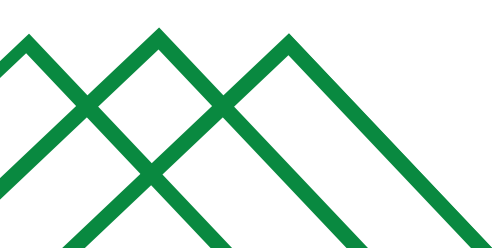
Personnes chargées du suivi pédagogique et technique

- Le formateur
- La conseillère pédagogique

Moyens de suivi administratif

- Convention de formation
- Programme détaillé
- Emargement
- Certificat de réalisation

Moyens utilisés pour la formation

- Démonstrations du formateur
 - Mises en pratique du stagiaire
 - Vidéoprojecteur
 - Accès internet
- 

► Modalités et moyens

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques et méthodologiques
- Mises en pratique pour expérimenter les techniques et outils
- Les apports pratiques du formateur "Expert"
- Supports pdf envoyés par mail après la formation

Modalités de suivi et d'assistance

- Session en présentiel puis par mail si besoin avec le formateur
- Suivi et assistance par la conseillère pédagogique.

Nature des travaux demandés aux stagiaires

Mises en pratique

Conditions de réponse

Réponse en 48h maximum (hors week-end et jours fériés)

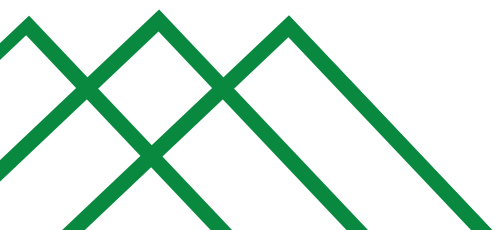
► Formateur : Antoine AUDIBERT

Ancien maître d'œuvre sur des projets complexes à forts enjeux, **Antoine Audibert** accompagne aujourd'hui les dirigeants, entrepreneurs, cadres et professions libérales à renforcer leur posture d'autorité, clarifier leurs décisions et structurer un cadre de pilotage durable.

Son approche relie trois dimensions rarement travaillées ensemble : la régulation du système nerveux, la communication sous pression et le pilotage opérationnel.

L'objectif : aider les profils à haute responsabilité à sortir du flou, de la suradaptation, de la justification ou du contrôle excessif, pour reprendre la main sur leurs décisions, leurs priorités, leurs relations à enjeux et leur organisation.

Antoine travaille sur des situations concrètes : décisions reportées, messages difficiles, délégation, recadrage, conflits, argent non piloté, limites, posture managériale et stabilité émotionnelle sous pression. Suivi par plus de 50 000 personnes sur les réseaux, Antoine porte une conviction centrale : un leader performant n'est pas celui qui contrôle tout, mais celui qui sait créer un cadre clair, stable et respecté.



Programme détaillé

Se structurer dans l'urgence

Jour 1 : Maîtriser l'Imprévu avec des stratégies proactives pour les urgences et les changements

- Simulation et étude cas de situations professionnelles urgentes pour accueillir avec sérénité les situations professionnelles stressantes
- Réaliser un plan d'action dans une situation stressante
- Développement des compétences de coopération et résolution de problèmes
- Développement des compétences : la pensée divergente

Alternance de théorique et de phases pratiques.

Jour 2 : Savoir communiquer efficacement et prendre des décisions en situations critiques

- Exercice de mise en œuvre pour une meilleure communication non violente
- Mettre en œuvre une communication constructive même en période de crise
- Apprentissage et réajustement de son langage non verbal
- Simulation de mise en situation pour intégrer les compétences en leadership, en négociation et en prise de décision stratégique

Exercice pratique basé sur un cas concret (à définir en fonction des besoins) avec apports théoriques complémentaires.