

Communication hypnotique dans le soin

► Objectifs pédagogiques

- **A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :**

- Identifier les mécanismes neurophysiologiques par lesquels le langage soignant influence la perception douloureuse du patient
- Utiliser au moins 5 outils du langage hypnotique dans des situations cliniques simulées
- Transformer ses formulations soignantes habituelles à effet nocebo en formulations thérapeutiques alternatives adaptées à chaque situation
- Appliquer ces outils dans au moins 4 types de situations difficiles : patient douloureux, patient anxieux, patient agité, soin invasif

Public : tout soignant souhaitant adapter ses mots au mieux-être du patient

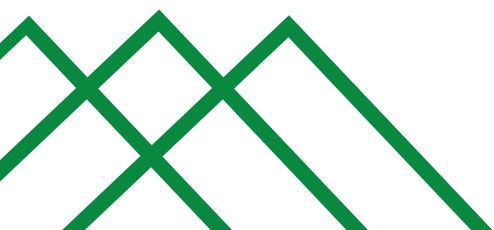
Taille du groupe : formation intra ou inter entreprise – 2 à 12 personnes

Prérequis : aucun

► Modalités de déroulement

En présentiel	7 heures	45 Rue de Metz 57130 Jouy-aux-Arches	Tarif en inter-entreprise : 350€ net / personne
en inter ou en intra		ou chez le client	Intra-entreprise : sur devis

*Prise en charge possible Opco



► Modalités et moyens

Modalité d'inscription

Sur www.arkadia-formation.fr : validation de l'inscription après validation des prérequis et du profil de l'apprenant (par téléphone ou mail) puis signature du devis et de la convention de formation.

Méthodes pédagogiques

Alternance entre méthode transmissives (pour la théorie), expérientielles (pour partager l'expérience de chacun) et découverte active (pour s'approprier les concepts).

Modalités d'évaluation

- Auto-évaluation de départ
- Evaluation de la satisfaction à chaud, évaluation à froid sur la transfert des acquis (questionnaire en ligne)
- Validation finale : Quiz

Matériel nécessaire

- Aucun

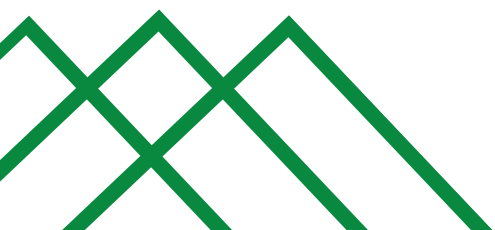
Personnes chargées du suivi pédagogique et technique

La formatrice

La conseillère pédagogique

Moyen de suivi administratif

- Convention de formation
- Programme détaillé
- Emargement
- Certificat de réalisation



► Modalités et moyens

Moyens utilisés pour la formation

- Diaporama
- Fiche outil « Formules prêtes à l'emploi »
- Fiche « Scripts cliniques » par profil patient (4 fiches, format impression)
- Fiche récapitulatif « Les 5 mécanismes neurophysiologiques »
- Tableau des mots à transformer (affiché en salle)

Modalités de suivi et d'assistance

Session en présentiel

Mail : virginie@arkadia-formation.fr

Téléphone : 03 72 39 62 42

Nature des travaux demandés aux stagiaires

Mettre en pratique les formulations adaptées

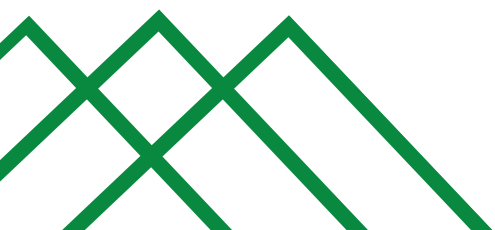
Conditions de réponse

Réponse en 48h maximum (hors week-end et jours fériés)

► Formatrice

Virginie Rettel, sage-femme diplômée d'État, s'appuie sur 16 années d'expérience clinique dans le domaine de la santé et sur une solide expertise en hypnose médicale. Après l'obtention en 2018 du Diplôme Inter-Universitaire d'hypnose médicale et clinique de la Faculté de Dijon, elle développe une pratique spécialisée en hypnose appliquée au soin. Depuis 2019, elle exerce également comme formatrice auprès des professionnels de santé, notamment en hypnoanalgésie et en hypnose médicale.

Son expérience de terrain nourrit une pédagogie concrète, pragmatique et orientée vers les besoins des professionnels en exercice. Elle accompagne les apprenants dans l'acquisition de techniques directement transférables à leur pratique, en associant apports théoriques, expérimentation et mise en situation.



Programme détaillé

Communication hypnotique dans le soin

Fondamentaux neurophysiologiques et définition

- Définition de la communication hypnotique dans le soin et différence avec l'hypnose formelle
- Bases neurophysiologiques : effet nocebo, codage prédictif, filtre de la douleur
- Cadre éthique : influence thérapeutique vs manipulation

Outils du langage hypnotique

- La voix comme outil thérapeutique : rythme, volume, silence
- Les 5 outils fondamentaux : suggestion indirecte, présupposition positive, permission, utilisation, métaphore
- Transformer les formulations nocebo en formulations thérapeutiques

Applications cliniques et mise en pratique

- Construction de scripts par profil clinique : douleur, anxiété, agitation, soin invasif
- Jeux de rôle supervisés en binômes
- Création du script personnel de chaque participant

Supervision et intégration

- Lecture et supervision collective des scripts personnels
- Analyse de cas cliniques complexes apportés par les participants
- Feuille de route pour l'intégration progressive dans la pratique

Le parcours de formation sera ponctué d'exercices pratiques. Le stagiaire pourra travailler sur ses propres situations cliniques, ou à partir des exemples proposés par la formatrice.