

Processus du deuil mieux le comprendre pour mieux l'accompagner

► Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Comprendre le deuil, son processus, ses risques de complication
- Connaître les répercussions psychologiques, physiques, social et spirituel du deuil
- Appréhender les besoins de la personne endeuillée et de son entourage selon les âges et les circonstances du décès
- Disposer d'outils d'écoute et d'orientation et adapter sa posture professionnelle aux besoins des personnes endeuillées.

Public : Professionnel de la santé, de l'enseignement, les travailleurs sociaux, les professionnels de la relation d'aide, les conseillers funéraires, les managers, les services de ressources humaines, les futurs bénévoles de l'accompagnement

Taille du groupe : formation intra ou inter entreprise – 12 personnes maximum

Prérequis : Aucun

► Modalités de déroulement

En présentiel ou à distance en inter ou en intra	2 jours soit 14 heures	Lieu : chez le client ou dans les locaux du Jour d'Après	Tarif* : En inter- : 650€ net / personne En intra- : sur devis
--	-------------------------------	--	--

*Prise en charge possible Opco ou France Travail

Modalités et moyens

Modalité d'inscription

Sur www.arkadia-formation.fr : validation de l'inscription après validation des prérequis et du profil de l'apprenant (en visio ou en présentiel) puis signature du devis et de la convention de formation.

Modalités d'évaluation

- Quiz en fin de formation, avec correction collective
- Questionnaires de satisfaction en fin de formation
- Questionnaire quelques semaines plus tard, en ligne, sur le transfert des acquis

Moyens de suivi administratif

- Convention de formation
- Programme détaillé
- Emargement
- Attestation de réalisation

Matériel nécessaire

Le stagiaire aura un carnet et un stylo pour prendre des notes.

Personnes chargées du suivi pédagogique et technique

La formatrice (par mail, visio ou téléphone), la conseillère pédagogique (par mail ou téléphone)

Moyens utilisés pour la formation

- Supports numériques
- Réflexions collectives sur les cas concrets

► Modalités et moyens

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques
- Partages d'expériences, cas concrets
- Utilisation du photolangage, vidéos, et outils créatifs

Nature des travaux demandés aux stagiaires

- Réflexions personnelles sur ses deuils et partages en sous-groupe
- Partage de ses expériences professionnelles sur le deuil
- Quiz final

Modalités de suivi et d'assistance

- Session en présentiel ou à distance puis par mail si besoin avec la formatrice
- Suivi et assistance par la conseillère pédagogique.

Conditions de réponse

Réponse en 48h maximum (hors week-end et jours fériés)

► Formatrice : Patricia Vauthier

Patricia Vauthier, éducatrice de jeunes enfants de formation initiale, est co-fondatrice de **l'Association Le Jour d'Après** : un lieu d'informations, de ressources et d'écoute créé en 2019, à Nancy et Metz. Il y a une vingtaine d'années, elle a elle-même été confrontée à la perte d'un bébé, une expérience qui a profondément marqué son parcours et son engagement dans l'accompagnement du deuil.

Formée à l'accompagnement au deuil, elle est titulaire du Diplôme universitaire du deuil. Aujourd'hui, elle intervient et assure la coordination au sein de l'Association. Elle accompagne les personnes endeuillées et forme aussi des professionnels et bénévoles à l'écoute et à l'accompagnement du deuil.



Programme détaillé

Processus du deuil

mieux le comprendre pour mieux l'accompagner

Acquérir des connaissances sur le deuil

- Explorer nos représentations du deuil
- Faire émerger les pertes de nos histoires personnelles
- Définir le deuil et comprendre son processus
- Identifier les facteurs de risques de complication

Accompagner les personnes endeuillées

- Repérer les risques suicidaires chez les personnes endeuillées
- Comprendre et accueillir les émotions liées au deuil
- Ajuster sa posture face aux personnes en deuil

Adapter son accompagnement aux différents deuils

- Adapter son accompagnement aux enfants et adolescents endeuillés
- Adapter son accompagnement aux personnes âgées
- Développer les bases de l'écoute
- Identifier et mobiliser les ressources des personnes endeuillées
- Orienter vers les ressources et professionnels appropriés

Prendre soin de soi dans l'accompagnement

- Identifier les résonnances personnelles
- Reconnaître ses limites et ses besoins
- Prévenir l'épuisement et prendre soin de soi